



Origine de  
nos viandes

Plat sans viande  
\* = Plat avec du porc



# Menus

DU 09/02/2026 AU 15/02/2026

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

lundi 9		mardi 10		mercredi 11		jeudi 12		vendredi 13		samedi 14		dimanche 15	
1	Salade de haricot vert au vinaigre de cidre	Salade de tortis	Céleris sauce ravigote	Carottes rapées	Salade verte BIO	Allumette au fromage	Pavé au poivre*						
2	Salade broca	Oeuf dur mayonnaise	Mâche vinaigrette	Mixte de crudités	Avocat/mayonnaise	Fromage de Tête*	Salade tendre pousse à l'emmental						
3	Roulade de volaille	Choux rouge maïs	Rosette*	Terrine de poisson	Saucisson sec*	Salade d'endives vinaigrette	Crêpe forestière						
4	Velouté de potiron	Soupe du Puy	Velouté du potager	Soupe pois cassés	Velouté de carottes	Soupe de légumes	Velouté du potager						
1	Boeuf bourguignon	Saucisson* chaud à la bourguignonne	Beaufilet de colin sauce aioli	Jambon grillé*	Chou farci sauce tomate	Cappelletti au saumon fumé (PC)	Choucroute garnie* (PC)						
2	Lasagne épinards ricotta (PC)	Tarte saumon & ciboulette	Emincé de dinde basquaise	Roulé au fromage	Tortilla galette sauce sicilienne	Langue de boeuf sce piquante	Paupiette de poisson sauce crustacés						
3	Aiguillette de poulet pochée	Jambon de dinde	Longe de porc* nature	Rôti de dinde nature	Poulet roti nature	Escalope volaille pochée	Rosbeef froid						
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature						
1	Purée de pommes de terre	Printanière de légumes	Pommes rissolées	Lentilles BIO LOCAL	Gratin de chou-fleur	Pennes	Choucroute et pommes vapeur						
2	Fricassée de légumes	Cocos sauce tomate	Champignons persillés	Haricots beurre	Riz BIO	Salsifis persillés	Navets braisés						
3	Purée de céleris	Purée de pois cassés	Purée de haricot vert	Purée de potiron	Purée d'épinards	Purée de petit pois	Purée de carottes						
4	Carotte vapeur	Haricots plats vapeur	Petits pois vapeur	Haricots beurre vapeur	Salsifis vapeur	Chou-fleur vapeur	Epinard vapeur						
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur						
1	Petit suisse aux fruits	Saint-Môret BIO	Croq'lait BIO	Tomme grise à la coupe	Fromage blanc	Carré ligueil à la coupe	Bleu douceur						
2	Saint-Paulin à la coupe	Yaourt local ETREZ	Petit suisse nature	Fraidou	Cantafrails	Yaourt brassé aux fruits	Petit nova aromatisé						
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature						
1	Orange BIO	Poires cuites au cassis	Pomme	Nappé au caramel	Donut au sucre	Tarte aux pommes	Liégeois au café						
2	Poire	Compote de pommes et abricots	Kiwi	Mousse au chocolat	Gâteau basque	Gâteau de semoule au caramel	Moelleux aux fruits (oeufs BIO)						
3	Crème dessert chocolat	Barre bretonne	Eclair au chocolat	Clémentine	Ananas frais	Orange BIO	Pruneaux au sirop						
4	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre						

